

TISKOVÁ ZPRÁVA

Charita Vyškov pomáhá seniorům stárnout doma

Vyškov, 30. září 2026

Na čtvrtek 1. října připadá Mezinárodní den seniorů. Díky práci pečovatelek, osobních asistentek a zdravotních sester může téměř 800 seniorů z Vyškovska zůstat i ve vyšším věku doma. Stáří totiž automaticky nemusí znamenat odchod do pobytového zařízení. Aby však mohl člověk zůstat doma co nejdéle, potřebuje často pomoc nejen on, ale i jeho rodina.

Maminka i teta paní Jany mají přes devadesát let a obě potřebují pomoc při zvládnání každodenního života. Péči o ně převzala paní Jana. Postupně se však péče stala natolik náročnou, že musela opustit zaměstnání. Když se rodina obrátila na Charitu Vyškov, společně s jejími pracovníky hledala způsob, jak péči nastavit tak, aby obě ženy mohly zůstat doma a paní Jana na péči nebyla sama. Díky této podpoře se navíc paní Jana mohla alespoň na částečný úvazek vrátit do zaměstnání.

Pracovníci Charity takto pomáhají 776 seniorům z Vyškovska. Jejich průměrný věk je 84 let, nejstaršímu klientovi je téměř 100 let. Pomoc přitom nemusí začít až ve chvíli, kdy rodina péči přestává zvládat. Charita nabízí podporu také lidem, kteří se na péči o svého blízkého teprve připravují.

„Lidé se na nás často obracejí ve chvíli, kdy se jejich blízký vrací z nemocnice a oni vůbec nevědí, jak ho zvednout z postele, jak zvládnout hygienu nebo jaké pomůcky budou potřebovat. V telefonu často slyším, že jsou zoufalí, bezradní a nevědí, co mají dělat,“ popisuje **Alena Paldusová, vedoucí služby Podpora pro pečující.**

Pracovníci rodinám poradí s výběrem vhodných kompenzačních pomůcek, kosmetiky a s dalšími praktickými otázkami, které domácí péče přináší. *„Cílem je naučit laického pečujícího pečovat tak, aby svou péčí neublížil opečovávanému ani sám sobě,“* dodává **Zdeňka Horáková, ředitelka Charity Vyškov.**

Podle potřeb konkrétního člověka se pak řeší další vhodná pomoc. Může jít například o pečovatelskou službu, osobní asistenci nebo domácí zdravotní péči. Zatímco pečovatelka

pomůže například s hygienou, oblékáním nebo jídlem, osobní asistent pomáhá seniorovi zvládat běžný den podle jeho individuálních potřeb. Jednotlivé služby se mohou vzájemně doplňovat tak, aby odpovídaly zdravotnímu stavu seniora i možnostem jeho rodiny. „*Spektrum služeb, které nabízíme, je široké. Dokážeme jednotlivé formy pomoci propojit a nastavit tak, aby senior mohl zůstat ve svém domácím prostředí co nejdéle a aby péči dlouhodobě zvládala také jeho rodina,*“ uzavírá **Horáková**.

Kontakt:

Barbora Doležalová

mobil: +420 733 742 021

e-mail: barbora.dolezalova@vyskov.charita.cz