

TISKOVÁ ZPRÁVA

Péče 24 hodin denně je náročná. Odlehčovací služba ve Vyškově dává rodinám čas nabrat síly

Vyškov, 20. srpna 2026

Odlehčovací službu nabízí Charita Vyškov už více než 15 let. Pomáhá rodinám, které dlouhodobě pečují o své blízké. Když se o ně starají pracovníci Charity, mají prostor si odpočinout a nabrat další síly. Ročně tuto pomoc využije více než 130 rodin v regionu. Právě v období prázdnin je o službu a krátkodobý pobyt výrazně větší zájem.

Velký dům v Dědicích v sousedství kostela nabízí 11 pokojů s kapacitou až dvě desítky klientů. Právě zde sídlí Odlehčovací služba Charity Vyškov. Je určena lidem, o které jinak v domácím prostředí pečuje rodina nebo jiná blízká osoba.

„Smyslem služby je umožnit pečujícím, aby si mohli na chvíli odpočinout a načerpat síly pro další péči. Mohou odjet na dovolenou, do lázní, věnovat se svému zdraví nebo si jednoduše zařídit věci, na které při každodenní péči nezbývá čas. A především mohou mít jistotu, že je o jejich blízkého dobře postaráno,“ uvedla **Zdeňka Horáková, ředitelka Charity Vyškov.**

Pobyt je vždy krátkodobý a jeho délka se odvíjí od potřeb konkrétní rodiny. Může jít o několik dní či týdnů, maximálně však o tři měsíce. *„Aby byla změna prostředí pro klienta co nejmenší, snažíme se co nejlépe poznat jeho potřeby a zvyklosti. Zajímá nás jeho denní režim, stravování, s čím přesně potřebuje pomoci, co má rád, jaké jsou jeho oblíbené činnosti a na co je z domova zvyklý. Potřebnou podporu a pomoc pak plánujeme tak, aby v maximální možné míře zachovávala jeho dosavadní způsob života a domácí zvyklosti,“* vysvětlila **Veronika Konupková, vedoucí Odlehčovací služby Charity Vyškov.**

Pokud mají klienti zájem, mohou se během dne zapojit do nejrůznějších aktivit – trávit čas na zahradě, zacvičit si nebo se věnovat různým paměťovým cvičením. Pro rodiny přitom není důležitá jen samotná možnost odpočinku, ale také jistota, že svého blízkého svěřují do dobrých rukou. Řada z nich proto službu využívá opakovaně. Jen v loňském roce evidovala Odlehčovací

služba celkem 220 pobytů. Pravidelně ji využívá třeba paní Květoslava, o kterou se stará její syn. „Službu využívám opakovaně, abych synovi a jeho manželce umožnila odjet na dovolenou a odpočinout si od pečování. Já mám přitom jistotu, že je o mě dobře postaráno a dostanu veškerou podporu a pomoc, kterou potřebuji,“ uvedla pětadesátiletá **seniorka**. Ta v minulosti vedla aktivní společenský život, kdy s velkou oblibou jezdila na koncerty a do divadla. Kvůli onemocnění kostí a kloubů je však odkázána právě na pomoc syna.

O odlehčovací službu je ve Vyškově velký zájem nejen během letních prázdnin, ale i v průběhu roku. Zájemci by proto měli plánovaný pobyt svého blízkého řešit s dostatečným předstihem.

Kontakt:

Barbora Doležalová

mobil: +420 733 742 021

e-mail: barbora.dolezalova@vyskov.charita.cz